

# Hoe kan de kerk helpen bij financiële problemen

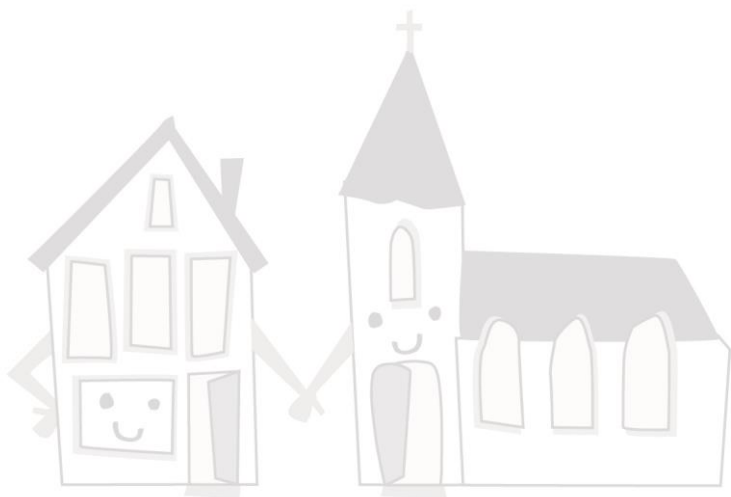
## Stappenplan



Deze serie artikelen wordt nog verder uitgebreid.

## Inhoud

Hoe de kerk kan helpen bij financiële problemen .....	2
1. Doorbreek het taboe.....	2
2. Wees alert bij levensgebeurtenissen .....	2
3. Luister met aandacht .....	2
4. Geld geven is vaak niet de oplossing .....	3
5. Werk samen .....	3
6. Hou vol .....	3
7. Over SchuldHulpMaatje .....	3
Meer informatie en contact.....	3



# Hoe kan de kerk helpen bij financiële problemen

## Stappenplan



## Hoe de kerk kan helpen bij financiële problemen

Landelijk gezien heeft twintig procent van de huishoudens serieuze financiële problemen. Hoe groot de schuldenproblematiek in de buurt van uw kerk is, kunt u afleiden uit de postcodecheck op [www.uitdeschulden.nu](http://www.uitdeschulden.nu). Schulden zijn ontwrichtend en veroorzaken veel persoonlijk leed. Het lukt veel mensen niet om op eigen kracht weer uit die neerwaartse spiraal te komen.

Steeds meer kerken slaan de handen ineen en gaan samenwerken met SchuldHulpMaatje, om mensen met (beginnende) financiële problemen in een vroeg stadium te bereiken en op een structurele manier te helpen. Uit naastenliefde en het geloof dat hen hiertoe motiveert.

Dankzij de ondersteuning van deskundig getrainde maatjes slagen veel meer mensen erin om hun schulden af te lossen, maar ook schuldenvrij te blijven. De hulp van de diaconieën en SchuldHulpMaatje is in onze participatiemaatschappij een noodzakelijke aanvulling op de professionele schuldhulpverlening.

Een kerk hoeft niet groot en professioneel georganiseerd te zijn, met opgeleide diakenen en een fors budget, om mensen in financiële nood de helpende hand te reiken. Met onderstaande tips kan elke kerk aan de slag.

### 1. Doorbreek het taboe

Er rust een enorm taboe op financiële schulden. Uit schaamte schakelen mensen met schulden vaak veel te laat hulp in. Breng geregeld het thema geld en geldzorgen onder de aandacht in uw kerk, bijvoorbeeld door presentaties en/of een themadienst te verzorgen en over het thema in het kerkblad te publiceren. Daarmee helpt u het taboe rondom schulden en financiële hulpverlening te doorbreken en maakt u het mensen met geldzorgen makkelijker om hulp te vragen. U kunt er tegelijkertijd gemeenteleden mee motiveren om vrijwilliger bij SchuldHulpMaatje te worden.

### 2. Wees alert bij levensgebeurtenissen

Financiële problemen hebben uiteenlopende oorzaken. Mensen hebben weinig overzicht over hun geldzaken of vinden het moeilijk om verstandig met geld om te gaan. Grote veranderingen in het leven, zoals trouwen, verhuizen, kinderen krijgen, scheiden, overlijden en een baan verliezen, zijn eveneens een belangrijke oorzaak van schulden. Raakt u pastoraal betrokken bij een gezin dat lief of leed overkomt durf dan te vragen of het financieel allemaal nog lukt. Ook de Bijbel biedt wellicht een aanknopingspunt met maar liefst tweeduizend teksten over geld en bezit.

Houd er rekening mee dat mensen er niet over willen praten. Let dus ook op andere signalen van geldnood. Op [eerstehulpbijschulden.nl](http://eerstehulpbijschulden.nl) leest u waar u op moet letten.

### 3. Luister met aandacht

Geldzorgen veroorzaken zoveel stress dat veel mensen niet meer helder kunnen denken. Ze verliezen het overzicht over hun geldzaken. Zelfs iets eenvoudigs als het openmaken van de post kan emotioneel te belastend worden. En zo raken ze steeds verder in de problemen en in de put. Iemand hierop aanspreken, hoe goedbedoeld ook, heeft dan weinig zin. Een luisterend oor is effectiever, vooral in combinatie met een uitgestoken helpende hand. Iedereen heeft recht op een nieuwe kans.

# Hoe kan de kerk helpen bij financiële problemen

## Stappenplan



### 4. Geld geven is vaak niet de oplossing

Veel mensen hebben hulp nodig om (opnieuw) overzicht te krijgen over hun financiën en keuzes te maken, zodat ze niet opnieuw in de problemen raken. Anderen hebben een ondersteunend netwerk nodig. Voor die mensen is een gift of een lening op de langere termijn geen oplossing voor hun schuldenprobleem. Biedt concrete hulp voor een structurele oplossing aan, gericht op gedragsverandering, financiële zelfredzaamheid of versterking van het sociale netwerk.

### 5. Werk samen

Een kerk kan niet alles alleen. Dat hoeft ook niet. Bij complexe of langdurige hulpvragen kan de kerk een beroep doen op de kennis en de vrijwilligers van SchuldHulpMaatje. SchuldHulpMaatje is zowel landelijk als lokaal een initiatief van kerken en steeds meer kerken sluiten zich er bij aan. Is er nog geen locatie van SchuldHulpMaatje in de vestigingsplaats van uw kerk? Start die dan samen met andere kerken in de buurt. Samen lukt 't immers beter om meer en eerder hulpvragers te vinden, te bereiken en te ondersteunen.

Voor informatie hoe dat in zijn werk gaat en voor organisatorische ondersteuning kunt u terecht bij SchuldHulpMaatje in uw vestigingsplaats van uw kerk. Zij kunnen een presentatie verzorgen of u van de nodige informatie voorzien. Is SchuldHulpMaatje in uw woonplaats (nog) niet actief, dan helpt het Landelijk Servicepunt van SchuldHulpMaatje u graag verder.

### 6. Hou vol

Laat iemand in moeilijkheden niet in de steek. Ook niet als het ondanks alle hulp maar niet lukt om uit de schulden te blijven. Houd de deur open, dan kunt u in elk geval helpen voorkomen dat de financiële problemen uit de hand lopen.

### 7. Over SchuldHulpMaatje

In Nederland heeft 1 op de 5 huishoudens te maken met schulden. Uit schaamte zoeken veel mensen (te) laat hulp. SchuldHulpMaatje zet zich vanuit naastenliefde in om mensen met financiële problemen zo vroeg mogelijk te bereiken en zonder verwijten te helpen. Begeleiding in gedragsverandering en financiële zelfredzaamheid staat daarbij centraal. Het doel is om de toenemende schuldenproblematiek terug te dringen.

Jaarlijks krijgen zo'n tienduizend mensen persoonlijke hulp via zo'n tweeduizend gecertificeerde schuldhulpmaatjes(vrijwilligers) in vele plaatsen en regio's in Nederland. Via de websites worden nog eens tienduizenden mensen geholpen. De aanpak van SchuldHulpMaatje is een welkome aanvulling op de professionele schuldhulpverlening.

### Meer informatie en contact

Op [www.schuldhulpmaatje.nl/locaties](http://www.schuldhulpmaatje.nl/locaties) vindt u de contactgegevens van SchuldHulpMaatje in uw woonplaats.

Voor meer informatie over het starten van een SchuldHulpMaatje-locatie of over de samenwerking tussen kerken en SchuldHulpMaatje kunt u contact opnemen met het Landelijk Servicepunt, Flevoweg 13, 2318 BZ Leiden. Bel 071-2000100 of mail [info@schuldhulpmaatje.nl](mailto:info@schuldhulpmaatje.nl). Voor algemene informatie kijk op [www.schuldhulpmaatje.nl](http://www.schuldhulpmaatje.nl)