



# Vrij van schulden

Leeftijd: 16+

Thema: armoede, bijbel, diaconaat

Tijdsduur: 20+ min.

Een deel van de Nederlandse bevolking leeft met schulden. Op een goede manier omgaan met het geld dat je tot beschikking hebt, kan best ingewikkeld zijn. In deze werkvorm bekijken de jongeren, door middel van een test, of zij in een risicogroep vallen en gaan ze met elkaar in gesprek over hun omgang met geld.

37% van de mbo'ers van 18 jaar en ouder heeft momenteel een schuld en leeft in armoede. Gemiddeld hebben Nederlanders van 18 tot 25 jaar een schuld van 1.169 euro.

**Doel:** jongeren delen hun ervaringen rondom omgaan met geld en geven/zoeken tips voor ingewikkelde vraagstukken.

**Nodig:** elke deelnemer zijn eigen mobiele telefoon, flap over en stiften

**Tijd:** 30 minuten

## Intro Geld - 10 minuten

Benoem de quotes uit de intro. Vraag de jongeren of zij dit herkennen in hun omgeving of bij henzelf. Schrijf midden op een flap-over het woord 'Geld' en vraag aan hen om aan de linkerkant positieve associaties (bijvoorbeeld 'mooie kleding kopen') met geld te schrijven en rechts negatieve associaties (bijvoorbeeld 'schuld' of 'je moet ervoor werken').

Ga samen enkele positieve associaties langs. Sta daarna wat langer stil bij negatieve associaties. In het bijzonder bij 'schulden', met behulp van de volgende werkvorm.

## Doe de test! - 10 minuten

Vraag de jongeren hun mobiele telefoon te pakken en de volgende website op te zoeken: [www.moneyfit.nl/check-geld-test](http://www.moneyfit.nl/check-geld-test). Vraag hen de test in te vullen en geef hier even de tijd voor. Vraag hen wat ze van de uitslag vinden.

## Schuldenvrij - 20 minuten

Wanneer je merkt dat er openheid in de groep is én dat er jongeren zijn met schulden, kijk eens of je daarop kunt inzoomen. Zo niet, gebruik dan dit voorbeeld om over door te praten:

*Lennard (21 jaar): "Ik leefde maanden op water en rijst. Toen ik de bruine bonen en appelmoes zag, heb ik tien minuten gehuild."*

*Soms kom je in de schulden door domme pech. Lennard betaalde zijn huur op tijd, maar - door een*

*misverstand – op het verkeerde rekeningnummer. Dit bedrag kwam niet meer terug. Lennard moest het opnieuw betalen. Hij trof een betalingsregeling en werkte maar liefst 120 uur per week om de schuld af te lossen. In dit [krantenartikel](#) lees je zijn hele verhaal.*

Hierbij enkele gespreksvragen om de diepte op te zoeken:

- Wat zijn redenen waardoor je in de schulden kunt raken?
- Wat doen geldproblemen met een mens? Qua gevoel, qua manier waarop je in het leven staat?

Jezus zegt in Matteüs 25:35-40 in een verhaal over een Koning die vertelt wat hij waardeert in mensen: *“Want ik had honger en jullie gaven mij te eten, ik had dorst en jullie gaven mij te drinken. Ik was een vreemdeling en jullie namen mij op. Ik was naakt en jullie kleedden mij. Ik was ziek en jullie bezochten mij, ik zat gevangen en jullie kwamen naar mij toe.’ Dan zullen zij hem antwoorden: ‘Heer, wanneer hebben wij u hongerig gezien en te eten gegeven, of dorstig en u te drinken gegeven? Wanneer hebben wij u als vreemdeling gezien en opgenomen, u naakt gezien en gekleed? Wanneer hebben wij gezien dat u ziek was of in de gevangenis zat en zijn we naar u toe gekomen?’ En de koning zal hun antwoorden: ‘Ik verzeker jullie: alles wat jullie gedaan hebben voor een van de onaanzienlijksten van mijn broeders of zusters, dat hebben jullie voor mij gedaan.’”*

- Wat zegt dit stukje over hoe Jezus tegen mensen in armoede aan kijkt?
- Wat betekent dat voor de manier waarop wij tegen mensen in armoede aankijken?
- Is dat anders als jij zelf degene bent of zou zijn die in armoede leeft?
- Waar zou je moeten beginnen als je schulden hebt om er weer uit te komen?

Gebruik eventueel de website [www.moneyfit.nl](http://www.moneyfit.nl) voor tips rondom schulden.

Zoek je nog andere werkvormen, kijk dan verder in onze [werkvormendatabase](#).